



**Landskonferansen 2023, Bergen 2.-3. november**  
**Radisson Blu Royal Hotel Bergen**  
**Tema «Mestring og fellesskap»**

**Torsdag 2. november**

09.00 Registering

09.30 Åpning av konferansen ved styret og rektor på Nordahl Grieg vgs,

Anita Jensen Ystebø

Musikalsk innslag v/elever Nordahl Grieg vgs

10.00 Foredrag v/ansatte i og rundt [Energisenteret for barn og unge](#), Helse Bergen

*Tema: «**Hvordan skape mestring, inkludering og fellesskap for barn og unge med særskilte behov**»*

Innhold: På Haukeland Universitetssjukehus samles alle tjenester for barn og unge i nye lokaler; Glassblokkene. Første byggetrinn var klart i 2017, med samling av Sykehuskolen og etablering av Energisenteret for barn og unge, med fokus på mestring og fellesskap gjennom fysisk aktivitet, samt aktiv samhandling med barnas nærmiljø. Innflytting i siste byggetrinn startet i september i år, og nå er somatiske og psykiatriske tjenester samlet som gode naboer. Vi får høre om Energisenteret og grunnfilosofien bak, praktiske eksempler fra psykiatri og somatikk, eksempler fra klyngesamarbeid og Sykehuskolens rolle i det hele! 😊

13.00 Lunsj

14.00 Erfaringsdeling – informasjon kommer i forkant av konferansen

15.30 Avslutning

-----  
19.00 Aperitif i foajeen

19.30 Bankettmiddag

*Musikk og dans etter middag ved Acoustify*

## **Fredag 3. november**

09.00 Foredrag v/ Marianne Tevik Singstad

*Tema: «Relasjoner utgjør en forskjell – og du kan være den ene»*

Vi har alle et behov for å høre til, bli sett og akseptert. Vi trenger å finne *vår* plass i mengden, og finne ut *hvem* vi er. Utviklingen for å komme dit påvirkes av mange faktorer – medfødte egenskaper, tidlige erfaringer, primære omsorgsgivere og andre mennesker og miljø vi møter i ulike kontekster gjennom livet.

Fokus vil være på hvordan samspillet mellom tidligere opplevelser, tidligere mangel på opplevelser og nåsituasjon påvirker hvem vi er og hvordan vi tilnærmer oss andre. Hvilken forskjell kan vi i vårt skoleslag gjøre for sårbare barn og unge i barnevern- men også helseinstitusjoner i kraft av å være oss selv. I denne økta vil vi se på kunnskap og ny forskning på temaet, og sammen se på hvordan vi kan jobbe med relasjonsarbeid og kanskje bli enda litt bedre på dette.

10.30 Pause m/utsjekk

11.00 Foredrag fortsetter

12.30 Avslutning og evaluering

13.00 Lunsj og hjemreise



## **Kort om foredragsholderne**

### **Lars Peder Bovim**

Lars Peder er seksjonsleder for Energisenteret for barn og unge, Helse Bergen, i tillegg til en bistilling som Høgskulelektor på Høgskulen på Vestlandet. Han er også aktiv i diverse klynge- og samhandlingsfora, med ulike ansvarsroller. Lars Peder er platearbeider/sveiser med «videreutdanning» i fysioterapi, og har særlig forskningsinteresse for mestringsarenaer for barn og unge, samt bruk av virtuell realitet i klinisk behandling.

### **Anne Jorunn Langeland**

Spesialrådgiver i Helse Bergen HF

### **Paul Joachim B Thorsen**

Seksjonsleder Barnepost PBU hos Helse Bergen HF

### **Randi Marie Farnes**

Daglig leder for Idrettsklynge Vest

### **Roald Torkildsen**

Avdelingsleder Sykehuskolen, Nordahl Grieg VGS

---

### **Marianne T Singstad**

Marianne er førsteamanuensis i helsevitenskap (barnevern) med PhD i klinisk medisin ved Regionalt kunnskapssenter for barn og unge - Psykisk helse og barnevern ved NTNU. Et hovedfokus i hennes arbeid er undervisning, prosjektarbeid og forskning rettet mot barn- og unges utvikling og utviklingspsykologi, tidlig innsats, skolens psykososiale miljø, ungdomsårene og identitetsutvikling, barnevern og barneverninstitusjoner, sosial støtte og sosiale nettverk. Hun er i tillegg interessert i, og jobber mye med, tjenesteutvikling og implementeringsarbeid, samt metode og statistikk.

I sin nåværende stilling jobber hun både med forskning, undervisning, tjenestestøtte og formidling innenfor de ovennevnte interessefeltene, og eksempler på forskning som er relevant for oss er bl.a.

- Ph.d.-prosjekt «Opplevd sosial støtte blant barn og unge i barneverninstitusjoner»
- Prosjektleder i SoVei-prosjektet (sosialveiledning i skolen), hvor vi ønsker å utvikle en arbeidsmodell og en digital nettressurs for sosialfaglige ansatte i skolen.

