



## Erfaringsdeling 02.11.23

Refleksjonsoppgavene vil være knyttet til innleggene Energisenteret har før lunsj.

### **Refleksjonsspørsmål i gruppe:**

Organisering: Grupper på 6-8 personer organiserer seg med raden foran eller bak. Vi oppfordrer derfor til at dere prøver å plassere dere slik at det er relativt ukjente personer foran og bak! 😊

1. En runde der alle presenterer sin arbeidsplass
  - Hvor jobber du?
  - Hvilken målgruppe jobber du med?
  - Hvorfor er du stolt av å jobbe på din arbeidsplass?

***Med utgangspunkt i foredraget til Energisenteret; Fokuser på hvordan du kan overføre dette til din arbeidshverdag med de rammebetingelsene du har til rådighet.***

2. På hvilke måter kan skole (du) være med å fronte viktigheten av skole i et behandlingsperspektiv?
3. Hvordan kan vi ha fokus på mestring og felleskap gjennom fysisk aktivitet i arbeidet vårt?



Velkommen til  
Landskonferansen i Bergen  
02-03.11.23